

Előkészítés vastagbéltükrözéshez

A vizsgálat időpontjának megválasztásakor kérjük vegye figyelembe, hogy a vizsgálat során esélye van annak, hogy polypot találjanak a vastagbélben. A polypot a vizsgálat során el is távolítják. A keletkezett seb gyógyulása akár 10 napig is eltarthat, ezért erre az időszakra utazást-nyaralást ne tervezzen és jelentős súlyok emelésével járó fizikai munkát se.

A vizsgálathoz szükséges vérvételi lelet (2 hétnél nem régebbi): INR, teljes vérkép (vércsoport – ha megoldható)

A vizsgálat előtt egy héttel

- apró magvas ételeket (szőlő, málna, kivi, kukorica, borsó, paradicsom héja, müzli, magvas kenyér) már ne fogyasszon
- vaskészítményt ne szedjen

Amennyiben Ön cukorbeteg, beszélje meg kezelőorvosával az előkészítés és a vizsgálat napján folytatandó tablettás és injekciós kezelések szükséges változtatását.

Amennyiben Ön váralvadást befolyásoló gyógyszert szed, beszélje meg a kezelést felügyelő orvosával a szükséges változtatásokat.

Elhagyandó gyógyszerek:

- az aszpirint vagy clopidogrelt tartalmazó gyógyszert egy héttel a vizsgálat előtt hagyja el
- Syncumar, Marfarin szedése esetén az injekciós kezelésre (LMWH) történő átállás szükségességét kezelő orvosával beszélje meg
- a Xarelto, az Eliquis, a Pradaxa és ezekhez hasonló gyógyszerek (NOAC) a vizsgálat előtt 1-2 nappal hagyandók el. Ennek részleteit beszélje meg kezelőorvosával.
- az LMWH-t (injekció) a vizsgálat előtti este és a vizsgálat napján reggel ne adja be

A vizsgálat előtt 2 nappal:

- rostmentes diéta (zöldséget, gyümölcsöt ne fogyasszon)
- amit ehetsz: fehér kenyér, tészta, zsírszegény hús, tejtermék, tojás, rizs.
- igyon legalább 2 liter rostmentes folyadékot (tea, szűrt leves, víz, üdítőitalok)

A vizsgálat előtti napon:

- kevés reggeli (kefir, joghurt 1 szelet kenyér), kávé ekkor ihat utoljára
- délben már csak a húsleves levét szabad elfogyasztani
- 14 órakor kell feloldani egy bögre vízben és meginni az első adag Picoprep (vagy Citrafleet) hashajtót, majd 30 perc múlva elkezdve legalább 2 liter folyadékot (víz, tea, almalé, leves leve) kell inni 18 óráig
- 18 órakor oldja fel egy bögre vízben és igya meg a második adag hashajtót (Picoprep vagy Citrafleet) és 30 perc múlva elkezdve 22 óráig ismét el kell fogyasztania minimum 2 liter folyadékot (víz, tea, almalé, leves leve).
- (amennyiben az Uzsoki kórházhoz közel lakik az első adag hashajtót a vizsgálatot megelőző este 6 órakor, a másodikat a vizsgálat napján reggel 6 órakor veheti be.)

A vizsgálat előtt 2 órával folyadékot már nem ihat. Ha éhségérzete lenne szőlőcukrot szabad fogyasztani, vagy ihat Nutridrink tápszert!

Rendszeresen szedett gyógyszereket úgy kell bevennie, hogy 2 óra teljen el a hashajtó és a gyógyszerek bevétele között!

- A vizsgálathoz kísérővel célszerű jönni, mert ha esetleg bódító injekció kap, akkor csak kísérővel távozhat és aznap autót nem vezethet. (Készítette: Dr. Taller András)