



BUDAPESTI UZSOKI UTCAI KÓRHÁZ
A SEMMELWEIS EGYETEM GYAKORLÓ KÓRHÁZA
1145 Budapest, Uzsoki utca 29-41.
Főigazgató: Dr. Ficzer Andrea

KARDIOLÓGIA
Dr. Uzonyi Gábor
osztályvezető főorvos

E-mail: uzonyi.gabor@uzsoki.hu
Telefon: 06-1-467-3701

www.uzsoki.hu

Ergometria

A terheléses EKG vizsgálat során nem nyugalomban történik az EKG vizsgálat, hanem fizikális terhelés (futószalag vagy bicikli), sportolás mellett. Fokozott fizikai aktivitás esetén az izomzat több vérrellátást igényel, ami miatt fokozódik a szív munkája. A terheléses EKG vizsgálat célja, hogy meghatározzuk a szív bírja-e a fokozott terhelést.

A terheléses EKG vizsgálat alkalmával vizsgáljuk a szív terhelhetőségét, a ritmuszavarok hátterét, valamint vizsgáljuk a koszorúerek állapotát, hogy azok mennyire képesek fokozott oxigén igény mellett is megfelelő mennyiségű vért szállítani a szívízomnak. Ellenőrizzük, hogy oxigén hiány esetén a szívízom milyen tünetekkel reagál, mint például fájdalom, nehézlégzés, vagy ritmuszavar kialakulásával.

A terheléses EKG vizsgálat előtt nincs szükség különösebb előkészületekre.

Hozzon magával kényelmes ruhát és egy futó/tornacipőt, amikben kényelmesen végig tudja csinálni a vizsgálatot.

A vizsgálat előtt kerülje a nehéz ételek fogyasztását, viszont étkezni a vizsgálat előtt mindenképpen szükséges!

A vizsgálat előtti 4 órában lehetőség szerint már csak vizet fogyasszon, valamint a vizsgálat előtt 12 órával kerülje a kávé, energiatalt és a koffeintartalmú italokat.

Amennyiben gyógyszert szed, tájékoztassa előzetesen a kardiológust, aki eldönti majd, hogy a terheléses EKG vizsgálat előtt szükséges-e bevenni ezeket a gyógyszereket. A gyógyszer szedését az orvos utasításai szerint módosítsa!

Általában azt javasoljuk, hogy a vizsgálatot megelőző időszakban kizárólag a beutaló kardiológus szakorvossal történő egyeztetés alapján ne vegye be a következő szívgyógyszereket: izoszorbid-dinitrát, izoszorbid-mononitrát, nitroglicerín, béta-blokkolók, digitalis. Bizonyos esetekben (például aktív mellkasi fájdalomnál) mégis szükség lehet rájuk a vizsgálat közben, így a gyógyszereszedési szokásokat szükséges egyeztetni a vizsgálat előtt a kardiológus szakorvossal, csak a javaslatára hagyjon abba bármilyen gyógyszert.

Ha inhalátort használ a légzéshez, hozza magával a vizsgálatra!