



BUDAPESTI UZSOKI UTCAI KÓRHÁZ
A SEMMELWEIS EGYETEM GYAKORLÓ KÓRHÁZA
1145 Budapest, Uzsoki utca 29-41.
Főigazgató: Dr. Ficzer Andrea

KARDIOLÓGIA
Dr. Uzonyi Gábor
osztályvezető főorvos

E-mail: uzonyi.gabor@uzsoki.hu
Telefon: 06-1-467-3701

www.uzsoki.hu

Ambulatory Blood Pressure Monitor (ABPM)

Az ABPM, vagyis 24 órás vérnyomásmérés fontos vizsgálat a hypertonia diagnózisának pontos felállításában, a vérnyomás nappali és éjszakai ingadozásának követésében, illetve kontrollként szinte nélkülözhetetlen a vérnyomáscsökkentő gyógyszer hatásosságának megítélésében. A vizsgálat lehetővé teszi a vérnyomás folyamatos, teljes napra kiterjedő monitorozását. Ennek során egy kis, hordozható készüléket visel a páciens, amelyhez egy vérnyomásmérő mandzsetta kapcsolódik, amit a felkarra helyeznek. A készülék előre meghatározott időközönként – nappal átlagosan 15-30 percenként, éjszaka pedig hosszabb időközönként – automatikusan méri a vérnyomást, az eredményeket pedig eltárolja.

Az ABPM különösen fontos a „fehérvörösvérnyomás-hypertonia” felismerésében, amikor a vérnyomás csak az orvosi rendelőben magas a szokatlan helyzet és a rendelői környezet kiváltotta stressz miatt, illetve az „álruhas hypertonia” azonosításában, amikor a vérnyomás a rendelőben normális, de egyébként magas.

A páciens a monitorozás ideje alatt folytathatja és kell is, hogy folytassa a szokásos napi tevékenységeit, mert így még pontosabb képet kaphatunk a vérnyomás alakulásáról a mindennapi tevékenységek során.

Az ABPM elvégzése indokolt:

- A fehérvörösvérnyomás szindróma kizárása (sok beteg azzal magyarázza a magas vérnyomását, hogy rendelői körülmények okozzák a magasvérnyomást) miatt
- Álcázott vérnyomás - a hirtelen, időszakosan fellépő magasvérnyomás diagnosztizálására
- Éjszakai magasvérnyomás kivizsgálására
- Terápia-rezisztens hipertónia kezelése
- Alkalmazott terápiák kontrolljára
- Hypotensio felismerése - alacsony vérnyomás is okozhat egészségügyi gondokat
- Esetleges alvászavar (alvási apnoe) gyanújának felvetése

Az ABPM használata

Az ABPM, vagyis a 24 órás vérnyomásmérő eszköz használata egyszerű és hatékony módszer a vérnyomás részletes vizsgálatára. Az ABPM lehetővé teszi, hogy pontos adatokat nyerjünk a vérnyomás alakulásáról a páciens mindennapi tevékenysége során, nappali és éjszakai időszakban egyaránt.

Az ABPM használatának lépései a következők:

- **Az ABPM eszköz felhelyezése:**
 - A vérnyomásmérő mandzsettát a páciens felkarjára helyezzük, amelyet az ABPM készülékhez csatlakoztatunk. Ez az eszköz kicsi, hordozható, és kényelmesen viselhető a derékon vagy akár egy vállpánttal.
 - Felhelyezéskor figyelembe vesszük, hogy a páciens szabadon mozoghasson vérnyomásmérés közben.



BUDAPESTI UZSOKI UTCAI KÓRHÁZ
A SEMMELWEIS EGYETEM GYAKORLÓ KÓRHÁZA
1145 Budapest, Uzsoki utca 29-41.
Főigazgató: Dr. Ficzer Andrea

KARDIOLÓGIA
Dr. Uzonyi Gábor
osztályvezető főorvos

E-mail: uzonyi.gabor@uzsoki.hu
Telefon: 06-1-467-3701

www.uzsoki.hu

- **Az ABPM automatikus mérései:**
 - Az ABPM előre beállított időközönként, nappal 15-30 percenként, éjszaka pedig ritkábban, automatikusan méri a vérnyomást.
 - Minden mérés során az ABPM készülék felfújja a mandzsettát, és a mért értéket eltárolja a memóriájában.
- **Mindennapi élet az ABPM használata közben:**
 - Az ABPM viselése nem igényel különösebb előkészületet, és a páciens folytathatja a szokásos napi tevékenységeit, mint például a munkavégzést, az étkezést vagy a könnyű mozgást.
 - Fontos azonban, hogy a mérés pillanatában a kar mozdulatlan maradjon, hogy az ABPM pontos adatokat rögzíthessen.
- **Az ABPM adatainak kiértékelése:**
 - A 24 órás monitorozási időszak végén az ABPM eszközt eltávolítjuk, és az összegyűjtött adatokat egy számítógépes program segítségével elemezzük.
 - Az ABPM által rögzített adatok részletes képet adnak a vérnyomás napi ingadozásáról, így a kezelőorvos megalapozott döntéseket hozhat a páciens további kezeléséről.

ABPM használatkor kérjük, hogy az alábbiakra figyeljen:

- Víz nem érheti a készüléket
- Csak megfelelő méretű mandzsettát szabad használni
- A 24 óra alatt a mandzsetta végig a felkar felső 2/3 részén legyen, ne csússzon le a könyökhajlatba
- A napi tevékenységekről és panaszokról eseménynaplót kell vezetni, mert így pontosan lehet látni, hogy adott tevékenységek milyen vérnyomásváltozást okoznak
- A túl szoros vagy túl laza mandzsetta pontatlan értéket eredményez, tehát ha a mandzsetta nyugalmi állapotban szorít vagy laza, meg kell igazítani annyira, hogy egy ujj éppen beférjen a mandzsetta és a felkar közé.