

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

FESS (endoscopos orrmelléküreg) és orrsövény műtét:

A beavatkozás utáni időszak fontosabb teendői (amire figyelni kell a betegnek!): A műtét napján fekvés, rendszeres folyadékfogyasztás és szükség esetén fájdalomcsillapítás szükséges. Műtét után általában hosszú tamponcsík vagy réteges orrtampon kerülhet az operált orrfélbe, amelyet többnyire a műtét másnapján vagy 2 nap elteltével távolítunk el. Kitamponált állapotban is kisebb mennyiségű véres, savós, nyákos orrváladék szivároghat ki az orrból, amelyet folyamatosan cserélt parittyakötéssel higiénikusan felitathatunk. Az orrtampon viselése kissé kellemetlen, de nem fájdalmas állapot, hasonló a nátha során masszívan bedugult orr érzetéhez. Kisebb hőemelkedés előfordulhat ebben az időszakban. A tampont saját kezűleg sem eltávolítani, sem igazgatni nem szabad, bármilyen problémája adódik kérdezzen. A tampon kifelé, vagy hátrafelé való elmozdulását (ritkán fordul elő, pl, tüsszentés után) jelezni kell az osztályos nővérnek vagy orvosnak. A tamponok eltávolítása néhány másodpercet vesz igénybe, kisebb kellemetlenséget okozhat, de összességében megkönnyebbülést hoz az ismét szabaddá váló orrlégzés. A tampon kivétele, kisebb mennyiségű, egy-két perc alatt magától megszűnő csepegő orrvérzést válthat ki. Egy hétig fizikai kímélet, pihenő életmód javasolt. Kerülendő minden olyan tevékenység, amely a fejben nyomásemelkedést okoz. Orrfúvás, mechanikus orrtisztítás nem javasolt. Orrolajok és orrkenőcs rendszeres alkalmazása szükséges, valamint gondos utókezelés az operatőr utasításai szerint. Utóvérzés, arc-, fejtáji duzzanat, tartós fejfájás, szédülékenység, nagyfokú gyengeség, szalmaszárga orrváladékozás (főleg egyoldali), magas láz esetén azonnali kontrollvizsgálat javasolt. Az orrból vagy szájból induló utóvérzés esetén haladéktalanul orvosi segítségre van szükség. Ha a vérzés nem jelentős, akkor minden hétköznapi 12:00 óráig jelentkezzen Osztályunkon, ha azt egy órán belül eléri. Ha a Kórházunktól messzebb tartózkodik, illetve, erősebb vérzés esetén azonnal hívjon mentőt.