

Általános betegájékoztató - KEMOTERÁPIA

A kemoterápiás kezelések nagyrészt ambulanter, úgynevezett kúraszerű ellátás keretein belül történnek onkológiai protokoll szerint.

Amennyiben kezelőorvosa előírja, a kezelés előtti napokban vérvizsgálatra, EKG-ra, szív UH-ra kell mennie.

Ha onkológiai kontrollként csak egyszerű vérképvizsgálat történik, nem kell éhgyomorra menni a vérvételre.

A kemoterápiás kezelések előtt orvosi vizsgálat történik, ennek során ellenőrzik az előírt vizsgálatok eredményeit.

Ha aktuális kezelésének nincs akadálya, kezelőorvosa számítógépen keresztül megrendeli az Ön aktuális, személyre szabott gyógyszereit.

A gyógyszerek előállítás, steril körülmények között, szakgyógyszerészek felügyelete mellett, automata által történik (CATO).

A kemoterápiás gyógyszerek adagolása a szertől és a körülményektől függően többféle módon történhet: szájon át (pirula, kapszula vagy folyadék formájában), valamelyik nagyobb vénán keresztül (intravénásan vagy úgynevezett port-on keresztül), illetve a bőr alá vagy az izomzatba fecskendezve

Amennyiben a kemoterápia beadható, akkor az orvosi utasítás szerint összeállított infúziós kezelést a szakasszisztencia köti be.

A kezelés során a betegek kényelmes fotelben ülnek, vagy (indokolt esetben) ágyban fekszenek, a járó betegeknek nem kell kórházi ruházatba átöltözni.

A kezelések előtt, alatt étkezni lehet.

Egy kezelés időtartama az infúzió típusától és mennyiségétől függ, amelyet onkológiai protokoll szabályoz.

Az infúzió során, bármely kemoterápiás szer esetében előfordulhat allergiás reakció, melynek elhárítását orvos és szakasszisztens végzi.

Kérjük, bármilyen szokatlan tünetet érez az infúzió során, ezt azonnal jelezze egy szakdolgozónak!

Az infúziós reakciókat kivédeni nem tudjuk, de próbáljuk megelőzni, ezért lehetséges, hogy az onkológiai szer beadása előtt úgynevezett "előkészítést" is kap, melynek célja a várható mellékhatások kivédése, csökkentése.

Fontos, hogy a kemoterápiás kezelés megkezdése előtt informálja orvosát, hogy egyébként szed-e más okból valamilyen gyógyszert, táplálék kiegészítőt. Előfordulhat ugyanis, hogy a más okból szedett gyógyszerek között van olyan is, melynek szedése a kemoterápiás kezelés alatt nem kívánatos, vagy kifejezetten ellenjavallt, egymás hatásának zavarása miatt.

Fontos, hogy tartsa magát a megkezdett kezelés rendjéhez, önkényesen ne szakítsa meg azt, viszont minden, a kezelés kapcsán észlelt, szokatlan érzésről, jelenségről pontosan tájékoztassa orvosát és kérdezze meg tanácsát, különösen az esetleg tapasztalt kellemetlenségekkel, szokatlan tünetekkel és panaszokkal kapcsolatban.

A kezelés megkezdése előtt részletes tájékoztatást kap orvosától szóban és írásban, hogy a kezelés kapcsán milyen mellékhatásokra számíthat, hogyan enyhítheti azokat és előreláthatóan meddig tartanak.

Szervezetünkben a csontvelősejtek, az emésztőtraktus (szájüreg, nyelőcső, gyomor, bél) nyálkahártyájának sejtjei, valamint az ivarszervek (petefészek, ill. here), továbbá a szőrtüszők és hajhagymák sejtjei azok, amelyek folyamatosan, gyorsan szaporodnak.

A kemoterápiás kezelések során tehát az egészséges sejtek közül főként ezek károsodnak.

A leginkább károsított sejtek helyének megfelelően a leggyakoribb mellékhatások a következők: hányinger, hányás, szájszárazság, az ízérzés zavara, étvágytalanság, hasmenés, gyengeség, hajhullás. További gyakori mellékhatások a vérzékenységre, fertőzésekre való fokozott hajlam, és a gyengeséget okozó vérszegénység. Ezek hátterében a kemoterápiás szereknek a csontvelőre, a vérképző sejtekre kifejtett károsító hatása áll.

A mellékhatások fellépése tekintetében egyénenként igen nagy különbségek mutatkoznak. Egyeseknél nem is alakulnak ki jelentősebb mellékhatások, vagy azok jellege egyébként az alkalmazott kemoterápiás szer természete szerint is igen eltérő lehet. Korántsem feltétlenül következik be minden egyes gyógyszerből minden egyes káros mellékhatás. A mellékhatások kialakulásáig és elmúlásáig eltelt idő is egyénenként igen különböző lehet.

A mellékhatások túlnyomó többsége a kezelések befejezése után rövidesen, a kúrák közötti pár hetes szünet alatt gyakorlatilag teljesen megszűnik. Újabb kezelési ciklus alkalmával azonban újból jelentkezhetnek.

A mellékhatásokat különböző gyógyszerekkel tudjuk enyhíteni, hajhullás esetén paróka rendelhető.

Intézetünkben elérhető fejhűtő készülék is, amely alkalmazásával a hajhullás súlyosságát tudjuk enyhíteni. Ha a kemoterápiás kezelést szeretné fejhűtő védelemben kapni, igényét kérjük jelezze kezelőorvosának!